

Affirmationen

für inneren Frieden



- Mein Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo.
- Trockenwerden ist ein Lernprozess, kein Wettkampf.
- Andere Kinder sind nicht der Maßstab für mein Kind.
- Rückschritte gehören zur Entwicklung dazu.
- Trockenwerden ist kein Maß für gute Elternschaft.
- Nähe und Sicherheit helfen meinem Kind.
- Ich muss den Erwartungen anderer nicht folgen.
- Mein Kind ist kein Problem, das gelöst werden muss.
- Ich darf geduldig mit meinem Kind und mit mir selbst sein.
- Mein Kind ist richtig so wie es ist.
- Jeder kleine Schritt zählt.
- Entwicklung lässt sich nicht erzwingen.
- Mein Kind darf auf seinen Körper hören lernen.
- Unfälle sind Teil des Lernens.
- Ich vertraue dem Körper meines Kindes.
- Auch schwierige Tage gehen vorbei.
- Mein Kind macht das nicht absichtlich.
- Wir müssen niemandem etwas beweisen.
- Verbindung ist wichtiger als schneller Erfolg.
- Entwicklung verläuft nicht linear.
- Wir dürfen unseren eigenen Weg gehen.
- Mein Kind lernt jeden Tag etwas über sich selbst.
- Ich begleite mein Kind liebevoll statt kontrollierend.
- Mein Kind braucht keine Perfektion, sondern Begleitung.

Bonus: für anstrengende Tage

- Heute war schwer und trotzdem machen wir es gut.
- Ich muss nicht alles perfekt begleiten.
- Morgen ist ein neuer Tag.
- Ruhe und Routine hilft uns.

